

Hinweise zur Covid-19-Erkrankung für Patientinnen und Patienten mit neuromuskulären Erkrankungen

Das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) stellt uns alle vor große Herausforderungen. Es gibt keine Therapie und es gibt keine Impfung. Die Medizin und die Politik müssen handeln, um infizierte PatientInnen zu behandeln und nicht-infizierte zu schützen.

- **Alle PatientInnen mit Muskeldystrophie, spinaler Muskelatrophie und Amyotropher Lateralsklerose sind Risikopatienten**, da potentiell alle diese Krankheiten die Atemmuskulatur beeinträchtigen können.
- PatientInnen mit **entzündlichen und autoimmunen Muskelerkrankungen** (Myositis), die immunsuppressive Medikamente nehmen, sind ebenfalls RisikopatientInnen.

PatientInnen mit neuromuskulären Erkrankungen aber **ohne Symptome** der Virusinfektion empfehlen wir mit Kenntnisstand vom 12. März 2020:

- **Begeben Sie sich nur im Notfall ins Krankenhaus oder in eine Arztpraxis. Verschieben Sie jährliche Routine-Untersuchungen. Im Krankenhaus oder der Arztpraxis besteht eine erhöhte Gefahr der Ansteckung.**
- Lassen Sie **keine elektiven** (nicht-notfallmäßige) Eingriffe im Moment durchführen (Muskelbiopsie, Schlaflabor-Monitoring, Lungenfunktion)
- Prüfen Sie Ihren **Impfstatus** für die jährlich empfohlene **Influenza-Impfung**. Diese ist auch jetzt noch sinnvoll durchzuführen falls kein Impfschutz besteht. Besprechen Sie telefonisch die Möglichkeit, die Impfung zu Hause verabreicht zu bekommen.
- Auch Keuchhusten-Impfung ist möglich und ggf. sinnvoll, aber dazu kann auf der Website keine allgemeine Empfehlung abgegeben werden.
- Folgen Sie darüber hinaus den allgemeinen Anweisungen, die über die Presse verbreitet werden: Vermeidung von Menschenmengen, allgemeine Hygiene, häufiges Händewaschen
- Bleiben Sie zu Hause

Wenn Sie **Symptome einer Virusinfektion** haben:

- **Typische Symptome einer Covid-19 sind Husten und Fieber**
- **Nicht so häufig sind Niesen, Gliederschmerzen, Schnupfen.**
- Wenden Sie sich an die örtliche Covid-19 Teststelle und die Rettungsstelle

Die Informationen des Robert Koch Instituts finden Sie laufend aktualisiert unter <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

Verantwortlich:

Univ. Prof. Dr. med. Simone Spuler
Dr. Elisabetta Gazzero
Charité, Universitätsmedizin Berlin und
Max Delbrück Center für Molekulare Medizin
Abt. für Muskelkrankheiten
Lindenberger Weg 80
13125 Berlin, Germany
mail: myologie@charite.de
simone.spuler@charite.de
<https://www.mdc-berlin.de/de/spuler>